

カリキュラム

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
10:00							育成 9:00~10:30	10:00
11:00						キッズ 10:30~11:20	選手 10:00~13:00	11:00
12:00					体育 11:30~12:20	12:00		
13:00					体育 12:30~13:20	13:00		
14:00					バク転 13:30~14:20	14:00		
15:00					体操 14:30~15:20	選手 15:00~18:00	15:00	
16:00	体育 16:10~17:00			体育 16:10~17:00	16:00			
17:00	体操 17:10~18:00			体操 17:10~18:00	体育 17:10~18:00		17:00	
18:00	育成 18:00~19:30		体育 17:30~18:20	育成 18:00~19:30	バク転 18:10~19:00		18:00	
19:00		選手 19:00~21:00	選手 18:00~21:00	選手 19:00~21:00	バク転 19:10~20:00	19:00		
20:00						20:00		
21:00						21:00		

- ・ キッズコース 週 1 回 (年少から年長までの幼児専用のコースです)
- ・ 体育コース 週 1 回 (体育の授業で行う基本的な技を練習します)
- ・ バク転コース 週 1 回 (バク転やアクロバットを練習します)
- ・ 体操コース 週 1 回・2 回 (体育コースより難しい技を練習します)
- ・ 育成コース 週 3 回 (本格的な器械体操の練習をします)
- ・ 選手コース 週 5 回 (全国大会を目指して練習をします)